

## **MENU INVERNALE SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO ANNO SCOLASTICO 2023-2024 – SENZA GLUTINE**

**Settimane: 30/10 e 1/11 – 19/02 e 21/02**

**Lun.** Pasta aromi S.G., asiago S.G., carote julienne S.G., frutta S.G.

**Mer.** RISO allo zafferano e zucchine S.G., coscia di pollo al forno S.G., mix di verdure S.G., DOLCE S.G.

**Settimane: 6/11 e 8/11 – 26/02 e 28/02**

**Lun.** Risotto alla zucca S.G., PESCE S.G., fagiolini S.G., DOLCE S.G.

**Mer.** Pasta al pomodoro S.G., uova sode S.G., finocchi in insalata S.G., frutta S.G.

**Settimane: 13/11 e 15/11 – 8/1 e 10/1 – 4/03 e 6/03**

**Lun.** Insalata verde S.G., pizza margherita S.G., torta S.G.

**Mer.** Vellutata di ceci con RISO S.G., polpettone di tacchino S.G., patate al forno S.G., frutta S.G.

**Settimane: 20/11 e 22/11 – 15/01 e 17/01 – 11/03 e 13/03**

**Lun.** Pasta al pesto S.G., merluzzo al limone S.G., cavolfiori S.G., BUDINO S.G.

**Mar.** RAVIOLI S.G., primo sale ½ razione S.G., finocchi in insalata S.G., frutta S.G.

**Settimane: 27/11 e 29/11 – 22/01 e 24/01 – 18/03 e 20/03**

**Lun.** Risotto allo zafferano S.G., tortino CANNELLINI S.G. e carote, verdure mix al forno S.G., frutta S.G.

**Mer.** Spinaci S.G., lasagna S.G., torta S.G.

**Settimane: 4/12 e 6/12 – 29/01 e 31/01 – 25/03 e 27/03**

**Lun.** PASTA RICOTTA E POMODORO S.G., frittata con spinaci S.G., broccoli S.G., frutta S.G.

**Mer.** Riso e piselli GELO S.G., mozzarella ½ razione S.G., fagiolini S.G., mousse di frutta S.G.

**Settimane: 11/12 e 13/12 – 5/02 e 7/02**

**Lun.** Pastina S.G., PESCE S.G., patate al forno S.G., budino S.G.

**Mer.** Carote julienne S.G., pasta pasticciata con ragù di LEGUMI GELO S.G., frutta S.G.

**Settimane: 18/12 e 20/12 – 12/02 e 14/02**

**Lun.** Risotto alla parmigiana S.G., bocconcini di pollo agli aromi S.G., mix di verdure al forno S.G., torta S.G.

**Mer.** Pasta alla Portofino S.G.S, uova sode S.G., insalata mix S.G., frutta S.G.

**LA DICITURA S.G. INDICA CHE VERRANO UTILIZZATI PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE.  
REDATTO DALLA DIETISTA**