

MENU INVERNALE SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO ANNO SCOLASTICO 2023-2024 – NO UOVO

Settimane: 30/10 e 1/11 – 19/02 e 21/02

Lun. Pasta aromi**, asiago, carote julienne, frutta

Mer. Orzotto allo zafferano e zucchine**, coscia di pollo al forno, mix di verdure, DOLCE NO UOVO

Settimane: 6/11 e 8/11 – 26/02 e 28/02

Lun. Risotto alla zucca**, PESCE**, fagiolini, DOLCE NO UOVO

Mer. Pasta al pomodoro**, POLLO, finocchi in insalata, frutta

Settimane: 13/11 e 15/11 – 8/1 e 10/1 – 4/03 e 6/03

Lun. Insalata verde, pizza margherita, DOLE NO UOVO

Mer. Vellutata di ceci con farro**, polpettone di tacchino**, patate al forno, frutta

Settimane: 20/11 e 22/11 – 15/01 e 17/01 – 11/03 e 13/03

Lun. Pasta integrale al pesto**, merluzzo al limone, cavolfiori, budino**

Mar. PASTA AROMI**, primo sale ½ razione, finocchi in insalata, frutta

Settimane: 27/11 e 29/11 – 22/01 e 24/01 – 18/03 e 20/03

Lun. Risotto allo zafferano**, tortino di ceci e carote**, verdure mix al forno, frutta

Mer. Spinaci, PASTA PASTICCIATA**, DOLCE NO UOVO

Settimane: 4/12 e 6/12 – 29/01 e 31/01 – 25/03 e 27/03

Lun. Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro**, PESCE, broccoli, frutta

Mer. Riso e piselli**, mozzarella ½ razione, fagiolini, mousse di frutta

Settimane: 11/12 e 13/12 – 5/02 e 7/02

Lun. Pastina**, bastoncini di pesce non pre fritti**, patate al forno, budino**

Mer. Carote julienne, pasta pasticciata con ragù di lenticchie**, frutta

Settimane: 18/12 e 20/12 – 12/02 e 14/02

Lun. Risotto alla parmigiana**, bocconcini di pollo agli aromi, mix di verdure al forno, DOLCE NO UOVO

Mer. Pasta alla Portofino**, MOZZARELLA, insalata mix, frutta

**GLI ALIMENTI AVENTI ** SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI UOVO.
GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU'
CON ALIMENTI PRIVI DI UOVO.**

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornita al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA