

MENU INVERNALE SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO ANNO SCOLASTICO 2023-2024 – NO LATTE

Settimane: 30/10 e 1/11 – 19/02 e 21/02

Lun. Pasta aromi*, PESCE, carote julienne, frutta

Mer. Orzotto allo zafferano e zucchine*, coscia di pollo al forno, mix di verdure, DOLCE NO LATTE

Settimane: 6/11 e 8/11 – 26/02 e 28/02

Lun. Risotto alla zucca*, bastoncini di pesce non pre fritti*, fagiolini, DOLCE NO LATTE

Mer. Pasta al pomodoro*, uova sode, finocchi in insalata, frutta

Settimane: 13/11 e 15/11 – 8/1 e 10/1 – 4/03 e 6/03

Lun. Insalata verde, PIZZA ROSSA, PESCE, DOLCE NO LATTE

Mer. Vellutata di ceci con farro*, polpettone di tacchino*, patate al forno, frutta

Settimane: 20/11 e 22/11 – 15/01 e 17/01 – 11/03 e 13/03

Lun. Pasta integrale AL PESTO FRESCO DI ZUCCHINE*, merluzzo al limone, cavolfiori, DOLCE NO LATTE

Mar. PASTA AROMI*, POLLO GRATINATO, finocchi in insalata, frutta

Settimane: 27/11 e 29/11 – 22/01 e 24/01 – 18/03 e 20/03

Lun. Risotto allo zafferano*, tortino di ceci e carote*, verdure mix al forno, frutta

Mer. Spinaci, PASTA AL RAGU*, DOLCE NO LATTE

Settimane: 4/12 e 6/12 – 29/01 e 31/01– 25/03 e 27/03

Lun. Gnocchetti sardi POMODORO*, frittata con spinaci*, broccoli, frutta

Mer. Riso e piselli*, TONNO, fagiolini, mousse di frutta

Settimane: 11/12 e 13/12 – 5/02 e 7/02

Lun. Pastina*, bastoncini di pesce non pre fritti*, patate al forno, DOLCE NO LATTE

Mer. Carote julienne, PASTA CON RAGU' DI LENTICCHIE* , frutta

Settimane: 18/12 e 20/12 – 12/02 e 14/02

Lun. Risotto alla parmigiana*, bocconcini di pollo agli aromi, mix di verdure al forno, DOLCE NO LATTE

Mer. Pasta alla Portofino*, uova sode, insalata mix, FRUTTA

GLI ALIMENTI AVENTI * SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI LATTE E SUOI DERIVATI.

GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI LATTE E DERIVATI.

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornita al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA