

MENU' INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2023- 2024 – NO LATTE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimane 30/10 25/12 19/2	Spuntino: mousse	Spuntino: MOUSSE	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE NO LATTE*	Spuntino: mousse
	Pasta aromi*	Risotto alla zucca *	Pastina *	Pasta integrale con ragù di verdure *	Orzotto allo zafferano*
	PESCE	Bocconcini di tacchino al limone	Polpette di pesce*	Pollo a bocconcini gratinato	Frittata alle zucchine *
	Carote julienne*	Spinaci	Patate prezzemolate	Broccoli	Insalata verde
Settimane 6/11 1/1 26/2	Spuntino: mousse	Spuntino: DOLCE NO LATTE*	Spuntino: spremuta	Spuntino: MOUSSE	Spuntino: mousse
	Pasta integrale PESTO FRESCO DI ZUCCHINE	Pasta al ragù di lenticchie *	Pasta al tonno*	Minestra di verdura con RISO*	Pizza al pomodoro
	PESCE	Polpette di verdura *	FRITTATA*	Pollo al limone	Pesce impanato *
	Misto di verdura	Finocchi	Fagiolini	Patate al forno	Fagiolini
Settimane 13/11 8/1 4/3	Spuntino: mousse	Spuntino: MOUSSE	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: mousse
	Pasta al pomodoro*	Risotto ALL'OLIO*	Pasta con crema di zucca *	Riso pilaf	Vellutata di piselli con crostini*
	Bastoncini di pesce non pre-fritti *	Arrosti di tacchino all'arancia	Uova strapazzate*	Bocconcini di pollo Picasso	PESCE*
	Cavolfiore	Finocchi julienne	Fagiolini	Insalata verde	Carote julienne
Settimane 20/11 15/1 11/3	Spuntino: mousse	Spuntino: MOUSSE	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse
	Risotto allo zafferano*	Pasta e fagioli*	Pappa al pomodoro*	Gnocchetti sardi al PESTO FRESCO DI ZUCCHINE*	Riso e prezzemolo *
	Frittata con spinaci*	Crocchette di verdure*	Pollo agli aromi	UOVA*	Bocconcini di merluzzo in umido
	Carote cotte	Broccoli	Insalata	Carote julienne	PATATE*
Settimane 27/11 22/1 18/3	Spuntino: mousse	Spuntino: MOUSSE	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: mousse
	Pasta integrale alla pizzaiola *	Risotto curcuma e zucchine *	Pasta AL POMODORO*	Carote	Crema di patate e porri con crostini*
	UOVA STRAPAZZATE*	Pollo agli agrumi	Tortino di ceci e carote *	Polenta	Merluzzo in umido
	Insalata	Mix di verdura	Spinaci	Bruscitt	Fagiolini

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimane	Spuntino: mousse	Spuntino: MOUSSE	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE	Spuntino: mousse

4/12 29/1 25/3				NO LATTE	
	Pasta integrale alla Portofino *	Pastina*	Risotto alla barbabietola *	Crema di legumi con farro*	Pasta agli aromi *
	PESCE*	Polpettone di tacchino o hamburger di tacchino *	Frittata alle zucchine*	Bocconcini di pollo gratinato	Platessa impanata *
	Insalata	Patate	Carote julienne	Finocchi cotti	Cavolfiori
Settimane 11/12 5/2	Spuntino: mousse	Spuntino: MOUSSE	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse
	RISO ALL'OLIO*	Crema di ceci con orzo *	Broccoli	Pasta al tonno	Minestra di riso *
	Merluzzo gratinato	Hamburger di biette *	Pasta pasticciata al ragù d carne *	Uova strapazzate *	POLLO
	Fagiolini	Insalata		Carote julienne	Patate al forno
Settimane 18/12 12/2	Spuntino: mousse	Spuntino: MOUSSE	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: mousse
	Pasta zafferano e zucchine *	Insalata	Vellutata di zucchine con crostini *	Orzotto al pomodoro *	Pasta al PESTO FRESCO DI ZUCCHINE
	Bastoncini di pesce non pre-fritti*	Lasagne con ragù di legumi*	Frittata alle patate *	Bocconcini di pollo al limone	PESCE*
	Misto di verdura		Carote al vapore	Fagiolini	Finocchi

MERENDE

BUDINO NO LATTE	Pane e CONFETTURA	Tè E BISCOTTI	Focaccia e Tè	Pane e CONFETTURA
-----------------	-------------------	---------------	---------------	-------------------

GLI ALIMENTI AVENTI * SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI LATTE E SUOI DERIVATI.

GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI LATTE E DERIVATI.

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornita al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA