

MENU' INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2023- 2024 – SENZA GLUTINE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimane 30/10 25/12 19/2	Spuntino: mousse S.G.	Spuntino: yogurt S.G.	Spuntino: spremuta S.G.	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: mousse S.G.
	Pasta aromi S.G.	Risotto alla zucca S.G.	Pastina S.G.	Pasta integrale con ragù di verdure S.G.	RISOTTO allo zafferano S.G.
	Primo sale S.G.	Bocconcini di tacchino al limone S.G.	Polpette di pesce S.G.	Pollo a bocconcini gratinato S.G.	Frittata alle zucchine S.G.
	Carote julienne S.G.	Spinaci S.G.	Patate Prezzemolate S.G.	Broccoli S.G.	Insalata verde S.G.
Settimane 6/11 1/1 26/2	Spuntino: mousse S.G.	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: spremuta S.G.	Spuntino: yogurt S.G.	Spuntino: mousse S.G.
	Pasta integrale al pesto S.G.	Pasta al ragù di LEGUMI GELO S.G.	Pasta al tonno S.G.	Minestra di verdura con RISO S.G.	Pizza al pomodoro S.G.
	Crescenza S.G.	Polpette di verdura S.G.	Frittata al formaggio S.G.	Pollo al limone S.G.	Pesce impanato S.G.
	Misto di verdura S.G.	Finocchi S.G.	Fagiolini S.G.	Patate al forno S.G.	Fagiolini S.G.
Settimane 13/11 8/1 4/3	Spuntino: mousse S.G.	Spuntino: yogurt S.G.	Spuntino: spremuta S.G.	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: mousse S.G.
	Pasta al pomodoro S.G.	Risotto alla parmigiana S.G.	Pasta con crema di zucca S.G.	Riso pilaf S.G.	Vellutata di piselli con crostini S.G.
	Bastoncini di pesce non pre-fritti S.G.	Arrosti di tacchino all'arancia S.G.	Uova strapazzate S.G.	Bocconcini di pollo Picasso S.G.	Asiago ½ razione S.G.
	Cavolfiore S.G.	Finocchi julienne S.G.	Fagiolini S.G.	Insalata verde S.G.	Carote julienne S.G.
Settimane 20/11 15/1 11/3	Spuntino: mousse S.G.	Spuntino: yogurt S.G.	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: spremuta S.G.	Spuntino: mousse S.G.
	Risotto allo zafferano S.G.	Pasta e fagioli GELO S.G.	Pappa al pomodoro S.G.	PASTA al pesto S.G.	Riso e prezzemolo S.G.
	Frittata con spinaci S.G.	Crocchette di verdure S.G.	Pollo agli aromi S.G.	Mozzarella S.G.	Bocconcini di merluzzo in umido S.G.
	Carote cotte S.G.	Broccoli S.G.	Insalata S.G.	Carote julienne S.G.	Purè di patate S.G.
Settimane 27/11 22/1 18/3	Spuntino: mousse S.G.	Spuntino: yogurt S.G.	Spuntino: spremuta S.G.	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: mousse S.G.
	Pasta integrale alla pizzaiola S.G.	Risotto curcuma e zucchine S.G.	Pasta alla ricotta S.G.	Carote S.G.S	Crema di patate e porri con crostini S.G.
	Uova strapazzate con formaggio S.G.	Pollo agli agrumi S.G.	Tortino di LEGUMI GELO e carote S.G.	Polenta S.G.	Merluzzo in umido S.G.S
	Insalata S.G.	Mix di verdura S.G.	Spinaci S.G.	Bruscitt S.G.	Fagiolini S.G.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimane 4/12 29/1 25/3	Spuntino: mousse S.G.	Spuntino: yogurt S.G.	Spuntino: spremuta S.G.	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: mousse S.G.
	Pasta integrale alla Portofino S.G.	Pastina S.G.	Risotto alla barbabietola S.G.	Crema di legumi con RISO S.G.	Pasta agli aromi S.G.
	Ricotta S.G.	Polpettone di tacchino o hamburger di tacchino S.G.	Frittata alle zucchine S.G.	Bocconcini di pollo gratinato S.G.	Platessa impanata S.G.
	Insalata S.G.	Patate S.G.	Carote julienne S.G.	Finocchi cotti S.G.	Cavolfiori S.G.
Settimane 11/12 5/2	Spuntino: mousse S.G.	Spuntino: yogurt S.G.	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: spremuta S.G.	Spuntino: mousse S.G.
	Risotto alla parmigiana S.G.	Crema di ceci con orzo S.G.	Broccoli S.G.	Pasta al tonno S.G.S	Minestra di riso S.G.
	Merluzzo gratinato S.G.	Hamburger di biette S.G.	Pasta pasticciata al ragù d carne S.G.	Uova strapazzate S.G.	Crescenza S.G.
	Fagiolini S.G.	Insalata S.G.		Carote julienne S.G.	Patate al forno S.G.
Settimane 18/12 12/2	Spuntino: mousse S.G.	Spuntino: yogurt S.G.	Spuntino: spremuta S.G.	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: mousse S.G.
	Pasta zafferano e zucchine S.G.	Insalata S.G.	Vellutata di zucchine con crostini S.G.	RISOTTO al pomodoro S.G.	Pasta al pesto S.G.
	Bastoncini di pesce non pre-fritti S.G.	PASTA PASTICCATA CON RAGU' DI LEGUMI GELO S.G.	Frittata alle patate S.G.	Bocconcini di pollo al limone S.G.	Formaggio spalmabile S.G.
	Misto di verdura S.G.		Carote al vapore S.G.	Fagiolini S.G.	Finocchi S.G.

MERENDE

Yogurt + frutta fresca o Budino S.G.	Pane e cioccolato S.G.	Latte bio*e biscotti S.G.	Torta casalinga e The O focaccia e The S.G.	Pane e confettura S.G.
--------------------------------------	------------------------	---------------------------	---	------------------------

**LA DICITURA S.G. INDICA CHE VERRANO UTILIZZATI PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE.
REDATTO DALLA DIETISTA**

REDATTO DALLA DIETISTA