

**MENU' INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2023- 2024 – NO UOVO**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Settimane 30/10 25/12 19/2</b>	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt *	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE NO UOVO	Spuntino: mousse
	Pasta aromi *	Risotto alla zucca *	Pastina *	Pasta integrale con ragù di verdure *	Orzotto allo zafferano*
	Primo sale	Bocconcini di tacchino al limone	Polpette di pesce*	Pollo a bocconcini gratinato	FORMAGGIO
	Carote julienne	Spinaci	Patate prezzemolate	Broccoli	Insalata verde
<b>Settimane 6/11 1/1 26/2</b>	Spuntino: mousse	Spuntino: DOLCE NO UOVO	Spuntino: spremuta	Spuntino: yogurt	Spuntino: mousse
	Pasta integrale al pesto *	Pasta al ragù di lenticchie *	Pasta al tonno*	Minestra di verdura con farro *	Pizza al pomodoro
	Crescenza	Polpette di verdura *	FORMAGGIO	Pollo al limone	Pesce impanato *
	Misto di verdura	Finocchi	Fagiolini	Patate al forno	Fagiolini
<b>Settimane 13/11 8/1 4/3</b>	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt *	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE NO UOVO	Spuntino: mousse
	Pasta al pomodoro*	Risotto alla parmigiana*	Pasta con crema di zucca *	Riso pilaf	Vellutata di piselli con crostini*
	Bastoncini di pesce non pre-fritti *	Arrosti di tacchino all'arancia	FORMAGGIO	Bocconcini di pollo Picasso	Asiago ½ razione
	Cavolfiore	Finocchi julienne	Fagiolini	Insalata verde	Carote julienne
<b>Settimane 20/11 15/1 11/3</b>	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: DOLCE NO UOVO	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse
	Risotto allo zafferano*	Pasta e fagioli *	Pappa al pomodoro *	Gnocchetti sardi al pesto *	Riso e prezzemolo *
	PESCE*	Crocchette di verdure *	Pollo agli aromi	Mozzarella	Bocconcini di merluzzo in umido
	Carote cotte	Broccoli	Insalata	Carote julienne	Purè di patate *
<b>Settimane 27/11 22/1 18/3</b>	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE NO UOVO	Spuntino: mousse
	Pasta integrale alla pizzaiola *	Risotto curcuma e zucchine *	Pasta alla ricotta *	Carote	Crema di patate e porri con crostini*
	FORMAGGIO	Pollo agli agrumi	Tortino di ceci e carote *	Polenta	Merluzzo in umido
	Insalata	Mix di verdura	Spinaci	Bruscitt	Fagiolini

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Settimane 4/12</b>	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt *	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE NO UOVO	Spuntino: mousse

<b>29/1 25/3</b>	Pasta integrale alla Portofino *	Pastina*	Risotto alla barbabietola *	Crema di legumi con farro*	Pasta agli aromi *
	Ricotta	Polpettone di tacchino o hamburger di tacchino *	FORMAGGIO	Bocconcini di pollo gratinato	Platessa impanata *
	Insalata	Patate	Carote julienne	Finocchi cotti	Cavolfiori
<b>Settimane 11/12 5/2</b>	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: DOLCE NO UOVO	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse
	Risotto alla parmigiana*	Crema di ceci con orzo*	Broccoli	Pasta al tonno*	Minestra di riso *
	Merluzzo gratinato	Hamburger di biette	Pasta pasticciata al ragu' d carne*	PESCE*	Crescenza
	Fagiolini	Insalata		Carote julienne	Patate al forno
<b>Settimane 18/12 12/2</b>	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE NO UOVO	Spuntino: mousse
	Pasta zafferano e zucchine *	Insalata	Vellutata di zucchine con crostini *	Orzotto al pomodoro *	Pasta al pesto *
	Bastoncini di pesce non pre-fritti*	PASTA PASTICCATA CON RAGU' DI LEGUMI*	FORMAGGIO	Bocconcini di pollo al limone	Formaggio spalmabile
	Misto di verdura		Carote al vapore	Fagiolini	Finocchi

#### MERENDE

Yogurt + frutta fresca o Budino *	Pane e cioccolato	Latte bio e biscotti	Focaccia e Tè	Pane e confettura
-----------------------------------	-------------------	----------------------	---------------	-------------------

**GLI ALIMENTI AVENTI \* SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI UOVO.  
GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI UOVO.**

**NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornita al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.**

**REDATTO DALLA DIETISTA**