

MENU' INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2023- 2024 – NO FRUTTA SECCA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimane 30/10 25/12 19/2	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: spremuta	Spuntino: torta **	Spuntino: mousse
	Pasta aromi	Risotto alla zucca **	Pastina **	Pasta integrale con ragù di verdure	Orzotto allo zafferano**
	Primo sale	Bocconcini di tacchino al limone	Polpette di pesce**	Pollo a bocconcini gratinato	Frittata alle zucchine
	Carote julienne	Spinaci	Patate prezzemolate	Broccoli	Insalata verde
Settimane 6/11 1/1 26/2	Spuntino: mousse	Spuntino: torta **	Spuntino: spremuta	Spuntino: yogurt	Spuntino: mousse
	Pasta integrale al PESTO FRESCO DI ZUCCHINE**	Pasta al ragù di lenticchie **	Pasta al tonno	Minestra di verdura con farro **	Pizza al pomodoro
	Crescenza	Polpette di verdura	Frittata al formaggio	Pollo al limone	Pesce impanato **
	Misto di verdura	Finocchi	Fagiolini	Patate al forno	Fagiolini
Settimane 13/11 8/1 4/3	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: spremuta	Spuntino: torta **	Spuntino: mousse
	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana**	Pasta con crema di zucca	Riso pilaf	Vellutata di piselli con crostini**
	Bastoncini di pesce non pre-fritti **	Arrosti di tacchino all'arancia	Uova strapazzate	Bocconcini di pollo Picasso	Asiago ½ razione
	Cavolfiore	Finocchi julienne	Fagiolini	Insalata verde	Carote julienne
Settimane 20/11 15/1 11/3	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: torta **	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse
	Risotto allo zafferano**	Pasta e fagioli **	Pappa al pomodoro**	Gnocchetti sardi al PESTO FRESCO DI ZUCCHINE**	Riso e prezzemolo **
	Frittata con spinaci	Crocchette di verdure	Pollo agli aromi	Mozzarella	Bocconcini di merluzzo in umido
	Carote cotte	Broccoli	Insalata	Carote julienne	Purè di patate
Settimane 27/11 22/1 18/3	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: spremuta	Spuntino: torta **	Spuntino: mousse
	Pasta integrale alla pizzaiola	Risotto curcuma e zucchine **	Pasta alla ricotta	Carote	Crema di patate e porri con crostini**
	Uova strapazzate con formaggio	Pollo agli agrumi	Tortino di ceci e carote **	Polenta	Merluzzo in umido
	Insalata	Mix di verdura	Spinaci	Bruscitt	Fagiolini

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimane	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: spremuta	Spuntino: torta **	Spuntino: mousse

4/12 29/1 25/3	Pasta integrale alla Portofino **	Pastina**	Risotto alla barbabietola **	Crema di legumi con farro**	Pasta agli aromi
	Ricotta	Polpettone di tacchino o hamburger di tacchino **	Frittata alle zucchini	Bocconcini di pollo gratinato	Platessa impanata **
	Insalata	Patate	Carote julienne	Finocchi cotti	Cavolfiori
Settimane 11/12 5/2	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: torta **	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse
	Risotto alla parmigiana**	Crema di ceci con orzo**	Broccoli	Pasta al tonno	Minestra di riso **
	Merluzzo gratinato	Hamburger di biette **	Pasta pasticciata al ragù d carne **	Uova strapazzate	Crescenza
	Fagiolini	Insalata		Carote julienne	Patate al forno
Settimane 18/12 12/2	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: spremuta	Spuntino: torta **	Spuntino: mousse
	Pasta zafferano e zucchini	Insalata	Vellutata di zucchini con crostini **	Orzotto al pomodoro **	Pasta al PESTO FRESCO DI ZUCCHINE**
	Bastoncini di pesce non pre-fritti**	Lasagne con ragù di legumi**	Frittata alle patate	Bocconcini di pollo al limone	Formaggio spalmabile
	Misto di verdura		Carote al vapore	Fagiolini	Finocchi

MERENDE

Yogurt + frutta fresca o Budino **	Pane e CONFETTURA**	Latte bio*e biscotti**	Torta casalinga **e The O focaccia **e The	Pane e confettura
------------------------------------	---------------------	------------------------	--	-------------------

GLI ALIMENTI AVENTI ** SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI FRUTTA SECCA. GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI FRUTTA SECCA.

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornita al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA