

MENU INVERNALE ASILO NIDO ETA' 12 - 36 MESI ANNO 2023 – 2024 – NO UOVO

Settimane: 30/10 – 25/12 – 19/02

Lun. Spuntino: frutta fresca

Pasta con ragù di verdura*, FORMAGGIO, spinaci

Mar. Spuntino: spremuta d'arancia

Risotto alla zucca*, tacchino al latte*, finocchi

Mer. Spuntino: frutta fresca

Zuppa di piselli e patate con orzo*, polpettine di ricotta*, carote julienne

Gio. Spuntino: verdura

Pasta zafferano*, pollo agli aromi, cavolfiore

Ven. Spuntino: frutta fresca

Risotto alla parmigiana*, pesce gratinato*, insalata

Settimane: 6/11 – 1/01 – 26/02

Lun. Spuntino: frutta fresca

Pasta con crema di broccolo*, FORMAGGIO, insalata

Mar. Spuntino: spremuta d'arancia

Passato di verdura con miglio*, polpettone di tacchino e verdure*, purè di patate

Mer. Spuntino: frutta fresca

Pasta pomodoro e basilico*, merluzzo al limone, finocchi cotti

Gio. Spuntino: verdura

Insalata, PASTA PASTICCATA AL RAGU' DI LEGUMI

Ven. Spuntino: frutta fresca

Pasta agli aromi*, primo sale, lattuga cotta

Settimane: 13/11 – 8/01 – 4/03

Lun. Spuntino: frutta fresca

Risotto al pomodoro*, bocconcini di pollo gratinati, fagiolini

Mar. Spuntino: frutta fresca

Vellutata di cannellini con orzo*, ½ razione di crescita, mix di verdure al forno

Mer. Spuntino: spremuta d'arancia

Pasta al pesto fresco di zucchine*, platessa gratinata il forno, biette

Gio. Spuntino: verdura

Crema di carote e patate con crostini*, polpettine di zucca*, finocchi

Ven. Spuntino: frutta fresca

Pizza pomodoro e basilico oppure pasta agli aromi*, PESCE*, verza cotta

Settimane: 20/11 – 15/01 – 11/03

Lun. Spuntino: frutta fresca

Risotto alla barbabietola*, primo sale, carote

Mar. Spuntino: spremuta d'arancia

Pastina in brodo vegetale*, arrosto di vitello, purè di patate*

Mer. Spuntino: frutta fresca

Orzotto allo zafferano*, FORMAGGIO, fagiolini

Gio. Spuntino: verdura

Passato di legumi con riso*, morbidelle di verdura*, spinaci

Ven. Spuntino: frutta fresca

Pappa al pomodoro*, platessa al forno, cavolfiore

Settimane: 27/11 – 22/01 – 18/03

Lun. Spuntino: frutta fresca

Pasta e parmigiano*, PESCE*, fagiolini

Mar. Spuntino: frutta fresca

Spinaci, polenta, ragù di vitellone

Mer. Spuntino: spremuta d'arancia

Risotto con piselli*, polpette di miglio con verdura*, insalata

Gio. Spuntino: verdura

Risoni allo zafferano*, ricotta, carote

Ven. Spuntino: frutta fresca

Minestra arlecchino*, pesce alla pizzaiola, patate lesse

Settimane: 4/12 – 29/01 – 25/03

Spuntino: frutta fresca

Lun. Pasta ai broccoletti*, polpettine di tacchino*, carote

Spuntino: frutta fresca

Mar. Pasta integrale al ragù di lenticchie*, crocchette di spinaci e formaggio fresco*, finocchi in insalata

Spuntino: spremuta d'arancia

Mer. Riso al latte*, merluzzo gratinato al forno*, fagiolini

Spuntino: verdura

Gio. Crema di patate e porri con riso*, pollo al limone, mix di verdure al forno

Spuntino: frutta fresca

Ven. Orzotto con sugo di verdure*, FORMAGGIO, insalata verde

Settimane: 11/12 – 5/02

Spuntino: frutta fresca

Lun. Pasta con crema di zucca*, PESCE*, carote julienne

Spuntino: frutta fresca

Mar. Pastina*, polpettine di tacchino e verdure*, purè di patate*

Spuntino: spremuta d'arancia

Mer. Biete, polenta e lenticchie in umido*

Spuntino: verdura

Gio. Minestra di verze con pastina*, platessa al forno, finocchi cotti

Spuntino: frutta fresca

Ven. Risotto allo zafferano*, primo sale, barbabietola in insalata

Settimane: 18/02 – 12/02

Spuntino: frutta fresca

Lun. Pasta aromi*, pollo all'arancia, fagiolini

Spuntino: spremuta d'arancia

Mar. Risotto alla parmigiana*, FORMAGGIO, carote

Spuntino: frutta fresca

Mer. Crema di zucca e lattuga con miglio*, merluzzo gratinato*, patate

Spuntino: verdura

Gio. Insalata, pasta pasticciata al ragù di carne*

Spuntino: frutta fresca

Ven. Pizza pomodoro e basilico oppure pasta agli aromi*, ricotta, verza cotta

A metà mattina come spuntino saranno distribuite alternativamente: frutta fresca cotta o cruda a tocchetti/grattugiata o spremuta di arance o mousse di frutta.

MERENDE POMERIDIANE solo agli iscritti al tempo pieno.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
BISCOTTI INFANZIA NO UOVO con Tè	Pane* con olio EVO pane* e ricotta	Frutta fresca	Yogurt di frutta	Frutta fresca

**GLI ALIMENTI AVENTI * SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI UOVO.
GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL
MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI UOVO.**

**NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle
disponibilità delle derrate fornita al centro cottura; garantendo comunque i requisiti
richiesti dalla tipologia di dieta.**

REDATTO DALLA DIETISTA