

MENU' INVERNALE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2023 – 2024 – SENZA GLUTINE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimane 30/10 25/12 19/2	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: yogurt S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.
	Pasta aromi S.G.	Risotto alla zucca S.G.	Pastina S.G.	Pasta integrale con ragù di verdure S.G.	RISOTTO allo zafferano S.G.
	Primo sale S.G.	Bocconcini di tacchino al limone S.G.	Polpette di pesce S.G.	Pollo a bocconcini gratinato S.G.	Frittata alle zucchine S.G.
	Carote julienne S.G.	Spinaci S.G.	Patate Prezzemolate S.G.	Broccoli S.G.	Insalata verde S.G.
Settimane 6/11 1/1 26/2	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.
	Pasta integrale al pesto S.G.	Pasta al ragù di LEGUMI GELO S.G.	Pasta al tonno S.G.	Minestra di verdura con RISO S.G.	Pasta al pomodoro / Pizza per Sc. Gramsci e Allende S.G.
	Crescenza S.G.	Polpette di verdura S.G.	Frittata al formaggio S.G.	Pollo al limone S.G.	Pesce impanato (per chi non ha la pizza) S.G.
	Misto di verdura S.G.	Finocchi S.G.	Fagiolini S.G.	Patate al forno S.G.	Fagiolini S.G.
Settimane 13/11 8/1 4/3	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: yogurt S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.
	Pasta in salsa aurora S.G.	Risotto alla parigiana S.G.	Pasta con crema di zucca S.G.	Riso Pilaf / Pizza per Sc. Aldo Moro e Quinto Profili S.G.	Vellutata di piselli GELO con pasta S.G.
	Bastoncini di pesce non pre – fritti S.G.	Arrosti di tacchino all'arancia S.G.	Uova strapazzate S.G.	Bocconcini di pollo picasso (solo per chi non ha la pizza) S.G.	Asiago ½ razione S.G.
	Cavolfiore S.G.	Finocchi julienne S.G.	Fagiolini S.G.	Insalata verde S.G.	Patate al forno S.G.
Settimane 20/11 15/1 11/3	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.
	Risotto allo zafferano S.G.	Pappa al pomodoro Pizza per Sc. K.Wojtyla S.G.	Pasta e fagioli GELO S.G.	PASTA AL PESTO S.G.	Riso e prezzemolo S.G.
	Frittata con spinaci S.G.	Pollo agli aromi (solo per chi non ha la pizza) S.G.	Crocchette di verdura S.G.	Mozzarella S.G.	Bocconcini di merluzzo in umido S.G.
	Carote cotte S.G.	Insalata S.G.	Broccoli S.G.	Carote julienne S.G.	Purè di patate S.G.
Settimane 27/11 22/1 18/3	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.
	Pasta alla pizzaiola S.G.	Risotto curcuma e zucchine S.G.	Pasta alla ricotta S.G.	Carote S.G.	Crema di patate e porri con crostini S.G.
	Uova strapazzate con formaggio S.G.	Pollo agli agrumi S.G.	Tortino di LEGUMI GELO e carote S.G.	Polenta S.G.	Merluzzo in umido S.G.
	Insalata S.G.	Mix di verdura S.G.	Spinaci S.G.	Bruscitt S.G.	Fagiolini S.G.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
--	--------	---------	-----------	---------	---------

Settimane 4/12 29/1 25/3	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: yogurt S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.
	Pasta alla Portofino S.G.	Pastina S.G.	Risotto alla barbabietola S.G.	Crema di legumi con RISO S.G.	Pasta agli aromi S.G.
	Ricotta S.G.	Polpettone o hamburger di tacchino S.G.	Frittata alle zucchine S.G.	Bocconcini di pollo gratinato S.G.	Platessa impanata S.G.
	Insalata S.G.	Patate S.G.	Carote julienne S.G.	Finocchi cotti S.G.	Cavolfiori S.G.
Settimane 11/12 5/2	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.
	Risotto parmigiana S.G.	Crema di LEGUMI GELO con orzo S.G.	Broccoli S.G.	Pasta al tonno S.G.	Minestra di riso S.G.
	Merluzzo gratinato S.G.	Hamburger di biette S.G.	Pasta pasticciata al ragù di carne S.G.	Uova strapazzate S.G.	Mozzarella S.G.
	Fagiolini S.G.	Insalata S.G.		Carote julienne S.G.	Patate al forno S.G.
Settimane 18/12 12/2	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.
	Pasta zafferano e zucchine S.G.	Insalata S.G.	Vellutata di zucchine con crostini S.G.	RISOTTO al pomodoro S.G.	Pasta al pesto S.G.
	Bastoncini di pesce non pre-fritti S.G.	PASTA PASTICCATA CON RAGU' DI LEGUMI GELO S.G.	Frittata alle patate S.G.	Pollo al limone S.G.	Formaggio spalmabile S.G.
	Misto di verdura S.G.		Carote al vapore S.G.	Fagiolini S.G.	Finocchi S.G.

MERENDE

Yogurt + frutta fresca o Budino S.G.	Pane e cioccolato S.G.	Latte bio*e biscotti S.G.	Torta casalinga e The O focaccia e The S.G.	Pane e confettura S.G.
--------------------------------------	------------------------	---------------------------	---	------------------------

**LA DICITURA S.G. INDICA CHE VERRANO UTILIZZATI PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE.
REDATTO DALLA DIETISTA**

REDATTO DALLA DIETISTA