



Città di Garbagnate Milanese
Settore Servizi Educativi
Servizio Ristorazione Scolastica

MENU' INVERNALE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2023 - 2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimane 30/10 25/12 19/2	Spuntino: frutta	Spuntino: yogurt	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta agli aromi	Risotto alla zucca	Pastina	Pasta integrale al ragù di verdura	Orzotto allo zafferano
	Primo sale	Bocconcini di tacchino al limone	Polpette di pesce	Pollo gratinato	Frittata alle zucchine
	Carote julienne	Spinaci	Patate prezzemolate	Broccoli	Insalata verde
Settimane 6/11 1/1 26/2	Spuntino: frutta	Spuntino: torta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta integrale al pesto	Pasta al ragù di lenticchie	Pasta al tonno	Minestra di verdura con farro	Pasta al pomodoro /Pizza per Sc. Gramsci e Allende
	Crescenza	Polpette di verdura	Frittata al formaggio	Pollo al limone	Pesce impanato (per chi non ha la pizza)
	Misto di verdura	Finocchi	Fagiolini	Patate al forno	Fagiolini
Settimane 13/11 8/1 4/3	Spuntino: frutta	Spuntino: yogurt	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta in salsa aurora	Risotto alla parigiana	Pasta con crema di zucca	Riso Pilaf / Pizza per Sc. Aldo Moro e Quinto Profili	Vellutata di piselli con pasta
	Bastoncini di pesce non pre – fritti	Arrosto di tacchino all'arancia	Uova strapazzate	Bocconcini di pollo picasso (solo per chi non ha la pizza)	Asiago ½ razione
	Cavolfiore	Finocchi julienne	Fagiolini	Insalata verde	Patate al forno
Settimane 20/11 15/1 11/3	Spuntino: frutta	Spuntino: torta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Risotto allo zafferano	Pappa al pomodoro Pizza per Sc. K.Wojtyla	Pasta e fagioli	Gnocchetti sardi al pesto	Riso e prezzemolo
	Frittata con spinaci	Pollo agli aromi (solo per chi non ha la pizza)	Crocchette di verdura	Mozzarella	Bocconcini di merluzzo in umido
	Carote cotte	Insalata	Broccoli	Carote julienne	Purè di patate
Settimane 27/11 22/1 18/3	Spuntino: frutta	Spuntino: torta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta integrale alla pizzaiola	Risotto curcuma e zucchine	Pasta alla ricotta	Carote	Crema di patate e porri con crostini
	Uova strapazzate con formaggio	Pollo agli agrumi	Tortino di ceci e carote	Polenta	Merluzzo in umido
	Insalata	Mix di verdura	Spinaci	Bruscitt	Fagiolini

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimane 4/12 29/1 25/3	Spuntino: frutta	Spuntino: yogurt	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta integrale alla Portofino	Pastina	Risotto alla barbabietola	Crema di legumi con farro	Pasta agli aromi
	Ricotta	Polpettone o hamburger di tacchino	Frittata alle zucchine	Bocconcini di pollo gratinato	Platessa impanata
	Insalata	Patate	Carote julienne	Finocchi cotti	Cavolfiori
Settimane 11/12 5/2	Spuntino: frutta	Spuntino: torta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Risotto parmigiana	Crema di ceci con orzo	Broccoli	Pasta al tonno	Minestra di riso
	Merluzzo gratinato	Hamburger di biette	Pasta pasticciata al ragù di carne	Uova strapazzate	Mozzarella
	Fagiolini	Insalata		Carote julienne	Patate al forno
Settimane 18/12 12/2	Spuntino: frutta	Spuntino: torta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta zafferano e zucchine	Insalata	Vellutata di zucchine con crostini	Orzotto al pomodoro	Pasta al pesto
	Bastoncini di pesce non pre-fritti	Lasagne al ragù di legumi	Frittata alle patate	Pollo al limone	Formaggio spalmabile
	Misto di verdura		Carote al vapore	Fagiolini	Finocchi

MERENDE

Yogurt + frutta fresca o Budino	Pane e cioccolato	Latte bio* e biscotti	Torta casalinga e The O focaccia e The	Pane e confettura
---------------------------------	-------------------	-----------------------	--	-------------------


N.B.

- Il formato della pasta dovrà essere idoneo all'età dei consumatori
- Il pane è a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto alternando il pane comune al pane integrale;
- Il Pesce surgelato/congelato: è un prodotto proveniente da pesca sostenibile
- Per il condimento dei cibi, sono utilizzati, a crudo olio extra vergine di oliva e sale iodato
- I contorni seguiranno andamento stagionale
- Il menù potrà subire, saltuariamente, delle modifiche
- Prodotti congelati/surgelati: Verdure per contorni cotti e minestre, pesce, gelato, pasta per lasagne, ravioli
- La merenda sarà erogata agli iscritti al post-scuola comunale.
- Nella giornata di somministrazione della focaccia e dei piatti "unici", come prima portata sarà distribuito il contorno.
- Il riso pilaf sarà servito unitamente al pollo/tacchino con le verdure

Direttore di Settore Servizi Educativi
Dott.ssa Lorenza Tenconi



Il Sindaco
Dott. Daniele Davide Barletta



La Biologa Nutrizionista
Dott.ssa Gloria Canzi

