



Città di Garbagnate Milanese
Assessorato alle Pari Opportunità

Il Sindaco
Dr. Daniele Davide Barletta
L'Assessore
Dr.ssa Simona Maria Travagliati

IMPARIAMO la PARITÀ

DONNA **in** DIFESA

Open Day



**SABATO
27 NOVEMBRE 2021**

dalle ore 11.00
alle ore 13.00

**CENTRO
SPORTIVO
COMUNALE**

Via Montenero 15
Garbagnate Milanese

Portare abbigliamento comodo e calze antiscivolo per prova pratica.
Necessario il Green Pass

Presentazione teorica e pratica di

**MINI CORSI
DI DIFESA
PERSONALE
GRATUITI**

a partire dai 13 anni

"INSTINCTIVE DEFENCE"

a cura di Asd Võ Dưòng Thiên Mư



"METODO GLOBALE AUTODIFESA"

a cura di ASD HOKKAIDO



"EDUCAZIONE ALLA DIFESA PERSONALE"

Il concetto di difesa nella realtà di tutti i giorni

a cura di SHO DAI DO - KARATE

