

Piazza De Gasperi, 1

20024 Garbagnate Milanese

www.comune.garbagnate-milanese.mi.it

Settore Servizi Educativi

Servizio Ristorazione Scolastica

Settore Servizi Educativi

Servizio Ristorazione Scolastica

Settore Servizi Educativi

Servizio Ristorazione Scolastica

Settore Servizi Educativi

Servizio Ristorazione Scolastica

**MENU TIPO SCUOLA PRIMARIA**

**1^ settimana**

Spuntino: frutta

Lun. Pasta in bianco, tortino di legumi, insalata

Spuntino: frutta

Mar. Risotto verde, bocconcini di pollo al limone, carote

Spuntino: frutta

Mer. Pasta al ragù di pesce, asiago, zucchine trifolate

Spuntino: frutta

Gio. Pastina, arrosto di vitello, peperoni e patate

Spuntino: frutta

Ven. Pasta integrale alla Norma, hamburger di pesce, pomodori

**2^ settimana**

Spuntino: frutta

Lun. Insalata, riso pilaf, bocconcini di pollo con verdure

Spuntino: frutta

Mar. Pasta mimosa, pesce impanato, insalata

Spuntino: frutta

Mer. Crema di lattuga con crostini, arrosto di tacchino all’arancia, patate

Spuntino: frutta

Gio. Pasta al pomodoro e basilico, hamburger di legumi in salsa di pomodoro, carote

Spuntino: frutta

Ven. Pasta al pesto, mozzarella, pomodori

**3^ settimana**

Spuntino: frutta

Lun. Crema di piselli con pasta ,tortino di miglio e formaggio, pomodori

Spuntino: frutta

Mar. Insalata, Lasagne al ragù

Spuntino: frutta

Mer. Pasta all'ortolana, frittata o uova sode, carote

Spuntino: frutta

Gio. Pastina, bocconcini di pollo Picasso,purè di patate

Spuntino: frutta

Ven. Riso al pomodoro, tortino o bastoncini di pesce (non pre-fritti), zucchine

**4^ settimana**

Spuntino: frutta

Lun. Risotto ai peperoni, fesa di tacchino julienne, fagiolini

Mar. Pasta al pesto, polpette di legumi al pomodoro, carote

Spuntino: frutta

Mer. Pasta mimosa, pesce gratinato, pomodori

Spuntino: frutta

Gio. Insalata, Pizza pomodoro e origano, mozzarella

Spuntino: frutta

Ven. Pasta in bianco, frittata al formaggio, zucchine trifolate

ESEMPIO MERENDE POMERIDIANE

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Latte e biscotti | The e torta casalinga alla frutta o focaccia | Yogurt alla frutta | Pane e confettura | Budino |

N.B.

1. **Il menù potrà subire, saltuariamente, delle modifiche**
2. **La merenda sarà erogata agli iscritti al post-scuola comunale.**