

Piazza De Gasperi, 1

20024 Garbagnate Milanese

www.comune.garbagnate-milanese.mi.it

Settore Servizi Educativi

Servizio Ristorazione Scolastica

Settore Servizi Educativi

Servizio Ristorazione Scolastica

Settore Servizi Educativi

Servizio Ristorazione Scolastica

Settore Servizi Educativi

Servizio Ristorazione Scolastica

**MENU TIPO SCUOLA DELL’INFANZIA**

**1^ settimana**

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Lun. Pasta al tonno, mozzarella, pomodori

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Mar. Risotto alla parmigiana, bocconcini di pollo agli aromi, zucchine trifolate

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Mer. Pasta integrale al pomodoro e basilico, frittata o uova strapazzate, misto di verdure al forno

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Gio. Pasta in bianco, tortino di ceci e miglio, carote

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Ven. Pasta al pesto, pesce al limone, insalata

**2^ settimana**

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Lun. Risotto alle carote, fesa di tacchino julienne, zucchine trifolate

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Mar. Pasta con lenticchie e zucchine, tortino verde,insalata

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Mer. Pasta alla Portofino, bocconcini di pollo al pomodoro, carote

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Gio. Pomodori, focaccia, primo sale,

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Ven. Pasta mimosa, pesce gratinato, insalata

**3^ settimana**

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Lun. Pasta al ragù di pesce, asiago, zucchine trifolate

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Mar. Pastina, arrosto di vitello, peperoni e patate

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Mer. Pasta in bianco, tortino di legumi, insalata

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Gio. Risotto verde, bocconcini di pollo al limone, carote

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Ven. Pasta integrale alla Norma, hamburger di pesce, pomodori

**4^ settimana**

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Lun. Insalata, riso pilaf, bocconcini di pollo con verdure

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Mar. Pasta mimosa, pesce impanato, insalata

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Mer. Crema di lattuga con crostini, arrosto di tacchino all’arancia, patate

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Gio. Pasta al pesto, frittata o uova strapazzate, biete

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Ven. Pasta al pomodoro e basilico, hamburger di legumi in salsa di

 pomodoro, carote

**5^ settimana**

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Lun. Insalata, pasta pasticciata al ragù di carne

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Mar. Crema di piselli con pasta,tortino di miglio e formaggio, pomodori

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Mer. Pastina, bocconcini di pollo Picasso,purè di patate

Spuntino: mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Gio. Pasta all'ortolana, frittata o uova strapazzate, carote

Spuntino:mousse di frutta o frutta o spremuta, ecc...

Ven. Riso al pomodoro, tortino o bastoncini di pesce (non pre-fritti), zucchine

ESEMPIO MERENDE POMERIDIANE

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  Latte e biscotti per l’infanzia  | The e torta casalinga alla frutta o focaccia | Yogurt alla frutta | Pane e confettura | Budino |

N.B.

1. **Il menù potrà subire, saltuariamente, delle modifiche**
2. **La merenda sarà erogata agli iscritti al post-scuola comunale.**