

Piazza De Gasperi, 1

20024 Garbagnate Milanese

www.comune.garbagnate-milanese.mi.it

Settore Servizi Educativi

Servizio Ristorazione Scolastica

Settore Servizi Educativi

Servizio Ristorazione Scolastica

Settore Servizi Educativi

Servizio Ristorazione Scolastica

Settore Servizi Educativi

Servizio Ristorazione Scolastica

#### MENU TIPO ASILI NIDO 12-36 MESI

**1^ SETTIMANA**

Spuntino: frutta

**Lun.** Pasta integrale al pomodoro, frittata, zucchine

Spuntino: frutta

**Mar.** Pastina, arrosto di tacchino al latte, purè di patate

Spuntino: frutta

**Mer.** Pasta ai cavolfiori, crescenza, biete

Spuntino: frutta

**Gio.** Risotto alla zucca, pesce impanato, insalata

Spuntino: frutta

**Ven.** Passato di fagioli con crostini, tortino di verdure, carote

**2^ SETTIMANA**

Spuntino: frutta

**Lun.** Crema di zucca e lattuga con riso, uova strapazzate al pomodoro, fagiolini

Spuntino: frutta

**Mar.** Pasta in bianco, polpettine di miglio e ceci, carote

Spuntino: frutta

**Mer.** Lasagne alla Bolognese**,** zucchine trifolate

Spuntino: frutta

**Gio.** Passato di verdura con crostini, pesce al pomodoro, patate

Spuntino: frutta

**Ven.** Pasta al sugo, mozzarella, misto di verdura lessate

**3^ SETTIMANA**

Spuntino: frutta

**Lun.** Risotto alle carote, bocconcini di pollo al limone, zucchine trifolate

Spuntino: frutta

**Mar.** Passato di verdura con pasta, polpettine di cannellini, fagiolini

Spuntino: frutta

**Mer.** Pasta integrale al pomodoro, pesce impanato, insalata o misto di verdure lessate

Spuntino: frutta

**Gio.** Riso in brodo con patate e prezzemolo,frittata al formaggio, biete lessate

Spuntino: frutta

**Ven.** Pasta al pesto di verdure, primo sale, carote lessate

**4^ SETTIMANA**

Spuntino: frutta

**Lun**. Risotto allo zafferano, uova strapazzate al pomodoro, zucchine

Spuntino: frutta

**Mar**. Pastina, polpettine di tacchino con verdure, purè di patate

Spuntino: frutta

**Mer**. Pasta al pomodoro, crescenza, biete lessate

Spuntino: frutta

**Gio.** Passato di legumi con pasta, sformato di carote, fagiolini

Spuntino: frutta

**Ven.** Pasta al cavolfiore o al ragù di verdure, pesce impanato, insalata o misto di verdure lessate

**5^ SETTIMANA**

Spuntino: frutta

**Lun.** Pasta gratinata alle verdure o sformato di pasta, fagiolini

Spuntino: frutta

**Mar**. Passato di verdura con crostini o riso, pesce gratinato al forno, patate

Spuntino: frutta

**Mer.** Pasta integrale al sugo di verdure, frittata, insalata o cavolfiori

Spuntino: frutta

**Gio.** Polenta o Pastina, bocconcini di pollo con pomodoro e verdure, carote lessate

Spuntino: frutta

**Ven.** Riso al latte, polpettine di cannellini e verdura, misto di verdure lessate

**A metà mattina come spuntino sarà distribuita frutta: tagliata a piccoli pezzettini/ grattugiata/frullata**

**ESEMPIO MERENDE**

Lunedì Martedì Mercoledì Giovedì Venerdì

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Frullato di frutta mista  | Latte bio (senza zucchero) e biscotti prima infanzia | Budino alla vaniglia | Macedonia di frutta | Yogurt bio alla frutta |

**SPECIFICHE MENU**

Nella preparazione degli alimenti sarà limitato l’utilizzo di sale.

Come condimento e nella preparazione degli alimenti sarà utilizzato olio extra vergine di oliva

In casi eccezionali il menù potrà subire delle modifiche.