

Piazza De Gasperi, 1

20024 Garbagnate Milanese

www.comune.garbagnate-milanese.mi.it

Settore Servizi Educativi

Servizio Ristorazione Scolastica

Settore Servizi Educativi

Servizio Ristorazione Scolastica

Settore Servizi Educativi

Servizio Ristorazione Scolastica

Settore Servizi Educativi

Servizio Ristorazione Scolastica

**MENU' TIPO ASILI NIDO FINO A 6 MESI**

**COME VIENE PREPARATA LA PAPPA**:

Le tabelle dietetiche degli Asili nido vengono formulate tenendo conto delle indicazioni della ATS Città Metropolitana di Milano.

La base della pappa è il brodo vegetale preparato con verdure fresche senza: sale, dadi, esaltatori di sapidità od estratti di carne, al quale vengono aggiunte le verdure passate, i cereali: creme di riso, crema di mais, tapioca e le carni sotto forma di: liofilizzati o omogeneizzati o carne fresca frullata e, a crudo, olio di oliva extra vergine bio.

La frutta, consumata a metà mattina, sarà inizialmente proposta sotto forma di omogeneizzato senza zuccheri aggiunti e successivamente grattugiata.

**Pranzo - PAPPA costituita da:**

Brodo di verdura preparato con verdure fresche ml 200

con crema di riso, mais e tapioca g 20

verdura fresca cotta e frullata (evitare spinaci, biete): g 30 (pari a 3 cucchiai da minestra)

Liofilizzato di carne g 5

oppure

Omogeneizzato di carne g 40

Oppure carne fresca frullata g 15

olio di oliva extra vergine BIO g 5

Frutta grattugiata mela o pera o banana schiacciata senza zucchero g 80

Oppure omogeneizzato di frutta senza zuccheri aggiunti g 40

**Merenda:** Latte di formula nella tipologia e quantità stabilita dal Medico curante o dal Pediatra o latte materno

**\*Latte di formula nella tipologia e quantità stabilita dal Medico curante o dal Pediatra**

**\*La pappa sostituisce, se previsto, un pasto a base di latte**

* Le grammature indicate si riferiscono agli alimenti crudi e al netto degli scarti
* Nella preparazione degli alimenti non sono utilizzati sale ed estratti per brodo o dadi
* L’olio di oliva extra vergine Bio è aggiunto a fine cottura e consumato crudo
* Nell'arco della settimana saranno alternate le diverse tipologie di carni e di creme di cereali
* La tipologia degli alimenti e la preparazione dei pasti terranno conto, in particolare durante la fase di inserimento all'Asilo Nido, delle abitudini alimentari dei bambini ed **in ogni caso di quanto prescritto dal Medico curante.**

educazione@comune.garbagnate-milanese.mi.it - Tel. 02.78618263-265 - P.IVA 00792720153