



Città di Garbagnate Milanese  
Assessorato alle Politiche Sociali  
Il Sindaco Dott. Daniele Davide Barletta  
L'Assessore Dott. Giovanni Bucci



## CORSI, ATTIVITA' e INIZIATIVE al Centro VARI.ETA' 2019-2020

Centro Vari.Età, via Bolzano 22  
Garbagnate Milanese



orari di segreteria:  
da lunedì a venerdì ore 10:00-12:00  
tel: 02 78618600

*tutti i corsi iniziano  
la settimana  
del 7 ottobre 2019*



# i nostri Corsi...

## CORSO di YOGA\*

corso A. **lunedì** ore 18.15-19.15  
corso B. **martedì** ore 9.30-10.30  
corso C. **mercoledì** ore 9.30-10.30  
corso D. **mercoledì** ore 18.15-19.15  
€ 70 per 11 lezioni



## CORSO di PITTURA su CERAMICA\*

corso A. **lunedì** ore 10.00-12.00  
corso B. **martedì** ore 10.00-12.00  
€ 70 per 11 lezioni



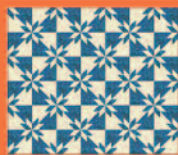
## CORSO di COMPUTER\*

Presentazione corso 9 ottobre ore 10.  
**mercoledì** ore 10.00-11.30  
€ 70 per 10 lezioni - portare il proprio pc



## CORSO di PATCHWORK\*

**giovedì** ore 10.00-12.00  
€ 70 per 11 lezioni



## SPAZIO CUCITO\*

**mercoledì**  
ore 14.45-17.00  
€ 60 tutta la stagione



## LABORATORIO APERTO\*

fantasie da realizzare  
**martedì**  
ore 15.00-17.00  
libero accesso



Uscite a  
**TEATRO e MOSTRE**  
sabato o domenica

## MILANO (e dintorni) DA SCOPRIRE!



Visite guidate di sabato

## ALTRE ATTIVITA':

Conferenze, Gite, Turismo sociale,  
Progetti sociali, Attività di Volontariato

# ...e le nostre Attività

**LUNEDÌ:**  
14:45-16:00  
iscrizione gratuita



**ALLENAMENTO-MENTE**  
allenamento cognitivo

**MARTEDÌ:**  
15:00-16:30  
iscrizione gratuita



**CRUCIVERBONE**  
il rebus di gruppo

**MERCOLEDÌ:**  
15:00-16:15  
iscrizione gratuita



**SERENDIPITA'**  
imprevedibili  
conversazioni e attività

**GIOVEDÌ:**  
15:00-16:30  
libero accesso



**il CAFFÈ LETTERARIO**  
incontri di lettura

**VENERDÌ:**  
15:00-16:30  
libero accesso



**KARAOKE**  
cantando in compagnia



**PRANZO**  
in compagnia  
ore 12.30  
un giovedì al mese

**POMERIGGI DANZANTI**  
domenica pomeriggio  
ore 15.00-18.00  
3 volte al mese



**Libero accesso al Centro Vari.Età**  
**da lunedì al venerdì**  
ore 10.00-12.00 per leggere il giornale  
ore 14.30-18.00 per socializzare,  
giocare a carte, bere un caffè  
**domenica pomeriggio** ore 14.30-18.00

## SERVIZI:

Ufficio ORTI URBANI martedì ore 15-17  
Spesa amica, Navetta Vari.Età, Navetta Cimitero