



Città di Garbagnate Milanese

**Assessorato ai Servizi Sociali e Famiglia
Settore Servizi Sociali - Centro Vari.Età**

in collaborazione con



MI GARBA...UNA CITTÀ SICURA

La sicurezza costituisce uno dei beni fondamentali della comunità locale

Sconforto, senso di colpa, vergogna e ritiro dalle relazioni sociali: queste sono le reazioni più diffuse tra gli anziani che hanno subito una truffa. Gli effetti di questa brutta esperienza si faranno sentire anche sulle opinioni e l'immagine che l'anziano ha di sé, con ricadute sull'autostima e sulla fiducia negli altri.

L'Amministrazione Comunale organizza 5 incontri

che si terranno presso il **Centro Vari.Età** - *via Bolzano 22*

a cura della Dott.ssa Lara Franzoni - Psicologa

● **Martedì 22 marzo 2016 - ore 14.45**

Truffe agli anziani come reagire a questa brutta esperienza

Incontro per capire quali siano le reazioni che si provano e quali siano le strategie per farvi fronte, ma non solo. L'incontro permetterà infatti di capire perché siamo stati raggirati proprio noi e quali leve psicologiche sono state usate per farlo.

● **Martedì 19 aprile 2016 - ore 14.45**

Emozioni. Incontro dedicato alle emozioni e alle reazioni psicologiche nell'anziano, prima durante e dopo la truffa, per evitare la diffusione di un sentimento di inadeguatezza e sconforto.

● **Martedì 26 aprile 2016 - ore 14.45**

Cambiamenti. Incontro dedicato ai cambiamenti che seguono l'imbroglio: le modificazioni nei pensieri, fiducia, identità di sé e relazioni con figli possono essere di aiuto nel reagire allo stress o diventare un'ulteriore fatica da gestire.

● **Martedì 3 maggio 2016 - ore 14.45**

Strategie. Incontro dedicato alle soluzioni psicologiche e concrete messe in atto per fronteggiare la quotidianità dopo la truffa e sentirsi nuovamente adeguati.

● **Martedì 10 maggio 2016 - ore 14.45**

Non mi succederà mai più!

Incontro di chiusura e restituzione dell'esperienza.

